



Colégio Luso-Britânico
Elvas



Matriz Curricular 2020/2021

1º, 2º, 3º, 5º, 6º, 7º, 8º e 9º anos de acordo com o dec. Lei 55/2018 de 6 de julho

4º ano de acordo com o Decreto Lei 139/2012 de 5 de julho retificado pelo Decreto-Lei
n.º 176/2014 de 12 de dezembro

Pré-escolar

ÁREAS DE CONTEÚDO

Área de Formação Pessoal e Social

- Construção da identidade e da autoestima;
- Independência e autonomia;
- Consciência de si como aprendiz;
- Convivência democrática e cidadania.

Área de Expressão e Comunicação

- Domínio da Educação Física, que privilegia uma abordagem global não especificando componentes.
- Domínio da Educação Artística, que, tendo perspetivas e estratégias comuns, engloba diferentes linguagens, cuja especificidade determina a introdução de quatro subdomínios: artes visuais, jogo dramático/teatro, música e dança.
- Domínio da Linguagem Oral e Abordagem à Escrita, que considera não só a íntima relação e a complementaridade entre estes dois tipos de aprendizagem da língua, mas também a sua especificidade, levando a apresentá-los separadamente, com a indicação das respetivas componentes.
- Domínio da Matemática, onde são apresentados princípios gerais subjacentes às quatro componentes que integram as aprendizagens a realizar neste domínio.

Área do Conhecimento do Mundo

- Introdução à Metodologia Científica;
- Abordagem às Ciências;
- Mundo Tecnológico e Utilização das Tecnologias

ÁREAS DE ENRIQUECIMENTO	CARGA HORÁRIA SEMANAL (min.)
Educação Musical	30
Educação Física	60
Inglês	30
Formação Religiosa Católica	30

HORÁRIO LETIVO

8h15 – 9h00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9h00 – 12h30	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
12h30 -14h00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h00 -16h00	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
16h00 – 17h00	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento

1º ciclo

Áreas		CARGA HORÁRIA SEMANAL		
		1º e 2º anos	3º ano	
ÁREAS CURRICULARES	Cidadania e Desenvolvimento TIC ¹	Português	7	7
		Matemática	7	7
		Estudo do Meio	3	3
		Inglês ²	1	2
		Educação Moral e Religiosa Católica	1	1
		Educação Artística ³	4	4
		Educação Física ⁴	1	1
		Apoio ao estudo ⁵	2,25	1,25
Total (em horas)		26,25	26,25	

HORÁRIO LETIVO

8h35 – 8h50	QH	QH	QH	QH	QH
8h50 – 10h20	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
10h20 – 10h50*	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h50 – 12h30	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
12h30 – 14h00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h00 – 15h15	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
15h15 – 15h30	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
15h30 – 16h20	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
16h20 – 16h50	Sala de estudo	Sala de estudo	Sala de estudo	Sala de estudo	

*O horário do intervalo poderá ser alterado de modo a permitir o desfaseamento entre grupos/turmas.

¹ Áreas de integração curricular transversal, potenciadas pela dimensão globalizante do ensino neste ciclo.

² Oferta complementar nos 1º e 2º anos, gratuita, de frequência obrigatória para todos os alunos. Lecionada preferencialmente em dois momentos semanais.

³ Inclui Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música (a última em coadjuvância)

⁴ Em coadjuvância.

⁵ Privilegiando as TIC como ferramenta de aprendizagem.

Áreas		CARGA HORÁRIA SEMANAL 4º ano
ÁREAS CURRICULARES DISCIPLINARES	Português	7
	Matemática	7
	Estudo do Meio	4
	Inglês	2
ÁREAS DAS EXPRESSÕES E RESTANTES ÁREAS CURRICULARES	Educação Moral e Religiosa Católica	1
	Expressão Artísticas e Físico-Motoras ⁶	3
	Apoio ao estudo	1,5
	Educação Pessoal e Social - Oferta Complementar ⁷	0,75
Total (em horas)		26,25

HORÁRIO LETIVO

8h35 – 8h50	QH	QH	QH	QH	QH
8h50 – 10h20	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
10h20 – 10h50*	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h50 – 12h30	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
12h30 – 14h00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h00 – 15h15	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
15h15 – 15h30	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
15h30 – 16h20	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
16h20 – 16h50	Sala de estudo	Sala de estudo	Sala de estudo	Sala de estudo	

*O horário do intervalo poderá ser alterado de modo a permitir o desfasamento entre grupos/turmas.

⁶ Inclui 60 minutos de Música e 60 minutos de Exp. Físico Motoras.

⁷ Gratuita, de frequência obrigatória para todos os alunos.

2º ciclo – 5º e 6º anos

Áreas	CARGA HORÁRIA SEMANAL (em min.)	Tempos Letivos (50min.)
Português	250	5
Língua Estrangeira I – Inglês	150	3
História e Geografia de Portugal	150	3
Cidadania e Desenvolvimento	50	1
Matemática	250	5
Ciências Naturais	150	3
Educação Visual	100	2
Educação Musical	100	2
Educação Tecnológica	100	2
Educação Física	150	3
TIC	50	1
Educação Moral e Religiosa Católica	50	1
Total		31
Apoio ao estudo ⁸	150	3

HORÁRIO LETIVO

8h35 – 8h50	QH	QH	QH	QH	QH
8h50 – 9h40	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
9h40 – 10h30	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
10h30 – 10h50	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h50 – 11h40	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
11h40 – 12h30	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
12h30 – 14h00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h00 – 14h50	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
14h50 – 15h40	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
15h40 – 15h50	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	
15h50 – 16h40	ATIVIDADE LETIVA	Apoio ao estudo	Apoio ao estudo	Apoio ao estudo	

⁸ Apoio específico de POR, MAT e ING e supervisão de realização de trabalhos de casa. Oferta para os alunos de 2º ciclo de frequência facultativa, à exceção dos alunos indicados pelo conselho de turma no âmbito da aplicação de medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão para os quais constitui proposta de frequência obrigatória.

3º ciclo – 7º ao 9º anos

Áreas		CARGA HORÁRIA SEMANAL (em min.)/Tempos		
		7º ano	8º ano	9º ano
ÁREAS CURRICULARES DISCIPLINARES	Português	200 (4)	200 (4)	250 (5)
	Língua Estrangeira I – Inglês	150 (3)	150 (3)	150 (3)
	Língua Estrangeira II – Espanhol	150 (3)	100 (2)	100 (2)
	História	100 (2)	100 (2)	100 (2)
	Geografia	150 (3)	100 (2)	150 (3)
	Cidadania e desenvolvimento	50 (1)	50 (1)	50 (1)
	Matemática	200 (4)	200 (4)	250 (5)
	Ciências Naturais	150 (3)	150 (3)	150 ⁹ (3)
	Ciências Físico-Químicas	150 (3)	150 (3)	150 ¹⁰ (3)
	Educação Visual	100 (2)	100 (2)	100 (2)
	Música (complemento à educação artística)	50 (1)	50 (1)	---
	Tecn. de Informação e Comunicação	50 (1)	50 (1)	50 (1)
	Educação Física	150 (3)	150 (3)	150 (3)
	Educação Moral e Religiosa Católica	50 (1)	50 (1)	50 (1)
Total de tempos letivos		34	32	34

HORÁRIO LETIVO

8h15 – 8h30	QH	QH	QH	QH	QH
8h30 – 9h20	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
9h20 – 10h10	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
10h10 – 10h25	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h25 – 11h15	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
11h15 – 12h05	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
12h05 – 12h10	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa
12h10 – 13h00	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
13h00 – 14h15	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h15 – 15h05	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA		ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
15h05 – 15h55	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA		ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
15h55 – 16h10	Intervalo				
16h10 – 17h00	ATIVIDADE LETIVA				

⁹ Um dos tempos em turnos

¹⁰ Um dos tempos em turnos