



Colégio Luso-Britânico
Elvas

Matriz Curricular 2025/2026 **3º ciclo**

De acordo com o Decreto-lei n.º 55/2018 de 6 de julho

3º CICLO - 7º ao 9º ANOS

ÁREAS CURRICULARES	DL nº 55/2018			Total	CARGA HORÁRIA SEMANAL (em tempos de 50min)			Total
	7º	8º	9º		7º	8º	9º	
Português	4	4	4	12	4	4	5	13
Língua Estrangeira I – Inglês	5	5	5	15	3	3	3	16
Língua Estrangeira II – Espanhol					3	2	2	
História	5,5	4,5	4,5	14,5	2	2	2	16
Geografia					3	2	2	
Cidadania e desenvolvimento					1	1	1	
Matemática	4	4	4	12	4	4	5	13
Ciências Naturais	5	6	6	17	3	3	3	18
Físico-Química					3	3	3	
Educação Visual	3,5	3,5	3,5	10,5	2	2	2	9
Tecn. de Informação e Comunicação ¹					1	1	1	
Oficina de Ciências Laboratoriais ²	-	-	-	-	1	1	-	2
Educação Física	3	3	3	9	1	1	1	3
Educação Moral e Religiosa Católica	1	1	1	3	1	1	1	3
Total de tempos letivos	31	31	31	93	34	32	33	99
QUARTO DE HORA ³					1,25	1,25	1,25	

HORÁRIO LETIVO

	QH	QH	QH	QH	QH
8h15 – 8h30	QH	QH	QH	QH	QH
8h30 – 9h20	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
9h20 – 10h10	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
10h10 – 10h25	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h25 – 11h15	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
11h15 – 12h05	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
12h05 – 12h10	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa
12h10 – 13h00	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
13h00 – 14h15	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h15 – 15h05	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA		ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
15h05 – 15h55	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA		ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
15h55 – 16h10	Intervalo				
16h10 – 17h00	ATIVIDADE LETIVA				

¹ Com abordagem à programação, incluindo atividades de desenvolvimento de competências de pensamento computacional em articulação com Matemática.

² Oferta complementar em articulação com as disciplinas de Ciências Naturais e Físico-Química.

³ Tempo diário de reflexão/oração de frequência obrigatória.