



Colégio Luso-Britânico
Elvas

Matriz Curricular
2025/2026

1º ciclo

1º CICLO

ÁREAS CURRICULARES		CARGA HORÁRIA SEMANAL (em horas)	
		1º e 2º anos	3º e 4º anos
Cidadania e Desenvolvimento e TIC ¹	Português	7	7
	Matemática	7	7
	Estudo do Meio	3	3
	Inglês ²	2,5	3,25
	Educação Moral e Religiosa Católica	1	1
	Educação Artística ³	4	4
	Educação Física ⁴	1	1
	Apoio ao estudo ⁵	2	1,25
Total (em horas)		27,5	27,5
QUARTO DE HORA ⁶		1,25	1,25

HORÁRIO LETIVO

8h35 – 8h50	QH	QH	QH	QH	QH
8h50 – 10h20	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
10h20 – 10h50*	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h50 – 12h35	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
12h35 – 14h00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h00 – 15h30	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
15h30 – 15h45	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
15h45 – 16h30	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
16h30 – 17h00	Sala de estudo	Sala de estudo	Sala de estudo	Sala de estudo	

¹ Áreas de integração curricular transversal, potenciadas pela dimensão globalizante do ensino neste ciclo.

² Oferta complementar nos 1º e 2º anos, gratuita, de frequência obrigatória para todos os alunos. Acréscimo de tempo em oferta complementar nos 3º e 4º anos, gratuita, de frequência obrigatória para todos os alunos. Distribuída ao longo dos cinco dias úteis.

³ Inclui Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música (a última em coadjuvância)

⁴ Em coadjuvância.

⁵ Acréscimo de tempo de modo a proporcionar o desenvolvimento de um programa de linguagem computacional e robótica.

⁶ Tempo diário de reflexão/oração de frequência obrigatória.